arela
massage

品名
クッションマッサージ めぐり

品番
MCR8019

取 扱 説 明 書

安全にご使用していただくために

取扱説明書をよくお読みいただき、内容を十分理解された上でご使用ください。
●改良のため、デザイン･仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。

ご使用前に必ずお読みください

この度は、本製品をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。
この取扱説明書は、本製品の使用上の注意及び警告事項について詳しく記載しています。
本製品をご使用になる前には、必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、事故が起こらないよう、記載内容に従って正しくお使いください。また、お読みになった後も、必要なときにいつでも調べられるよう、すぐに取り出せる場所へ大切に保管してください。
なお、本製品の連続使用時間は１５分です。（機器の連続使用によって熱を帯びた部品を冷却し、故障を防止するため、また、機器を末永くご使用いただくため、連続使用後、約１時間は本製品を休ませてください。）

警告・注意

安全のために、必ずお守りください。

取扱説明書の警告及び注意内容は、危険の度合によって次の２段階に分けています。
表記されている内容をよく理解していただき、取扱説明書に従ってご使用、点検を行ってください。

⚠ 警告	⚠ 注意
誤った取り扱いをすると、死亡や重傷を負う可能性がある内容です。	誤った取り扱いをすると、軽傷を負ったり、物的損害が発生する可能性がある内容です。

絵表示の意味　必ず指示に従ってください。　絶対に行わないでください。　分解をしないでください。　確認をしてください。

本書記載の警告及び注意事項を遵守されずにご使用されて生じた、いかなる事故につきましても、弊社としましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。また、本書記載の警告及び注意事項に該当すると思われる場合は本製品の使用はせず、ただちに弊社カスタマーサービス課へお問い合わせください。

●各ページには安全にご使用いただくための注意点も記載しております。内容を十分ご理解の上、ご使用ください。

使用上の警告・注意事項

⚠ 警告

- 本製品は一般家庭用マッサージ器です。絶対に業務用として使用しないでください。また、本来の目的以外では使用しないでください。
- 直接骨部にあたる部位には使用しないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- 本製品や電源コードの上に座ったり、乗ったり物を置いたり、無理に力を掛けるご使用方法はおやめください。機器の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。
- 本体のすき間には絶対に手・足などを入れないでください。ケガや事故の恐れがあります。
- 本製品は１人用です。同時に２人以上でご使用にならないでください。ケガや事故のおそれがあります。
- お子様には使用させないでください。
保護者の方はお子様が本製品を遊具として使用しないよう十分ご注意ください。また、動物などをお近づけにならないようご注意ください。
- 安全のため、装飾品などを身に付けたままでの使用は絶対にしないでください。ケガや事故のおそれがあります。施療部位に装身具をつけて使用しないでください。
- 保護カバーを外した状態、破れた状態で使用しないでください。保護カバーが破れた場合は使用を中止し、勝手に修理などせず、弊社カスタマーサービス課までご連絡ください。
- 他の治療器と同時に使用しないでください。気分が悪くなるなど体調不良を起こすおそれがあります。
- 眠気がする時、また、眠りながらの使用はおやめください。事故を引き起こす恐れがあります。
- 本製品を使用する前には、必ず保護カバー、カバーが破れていないかご確認ください。また、破れている場合は、本製品を使用せず、弊社カスタマーサービス課までご連絡ください。
- 小さなお子様には本製品の上で遊ばせない、及び上に乗らせないよう十分ご注意ください。
- ACアダプターは、指定された付属の専用ACアダプターを使用してください。異なるアダプターの接続は、火災や故障の原因になります。

- 本機の連続使用時間は最高15分です。15分以上の連続作動はおやめください。また、ご使用後１時間はご使用にならないでください。故障の原因になります。
- 使い始めは、弱い刺激でマッサージしてください。

- マッサージは15分以上しないでください。また同じ部位へ３分以上マッサージしないでください。身体へ必要以上の刺激を与え、逆効果となるおそれがあります。

- ヒーター作動は15分以上しないでください。熱さを感じなくても、低温やけどになるおそれがあります。
- 医師からマッサージを禁じられている方は、本製品を使用しないでください。
例　血栓［血塞］症、重度の動脈りゅう（瘤）、急性静脈りゅう（瘤）、各種皮膚炎、皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む）など
- 医師の治療を受けている方や、下記に該当する方は、必ず医師に相談の上、その指示に従ってください。
  - ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している方。
  - 悪性しゅよう（腫瘍）のある方。
  - 心臓に障害のある方。
  - 温度感覚喪失のある方。
  - 妊娠初期の不安定期又は出産直後の方。
  - 糖尿病などによる高度な末しょう（梢）循環障害からくる知覚障害のある方。
  - 皮膚に創傷のある方。
  - 安静を必要とする方。
  - 体温38℃以上（有熱期）の方。
例1　急性炎症症状【けん（倦）怠感、悪寒、血圧変動など】の強い時期。
例2　衰弱しているとき。
  - 骨粗しょう（鬆）症の人、せきつい（脊椎）の骨折、ねんざ（捻挫）、肉離れなど、急性【とう（疼）痛性】疾患の方。
  - ケガをしている方。
  - かつて治療を受けたところ、また疾患部へ使用する方。
  - 背骨（脊椎）に異常のある方、又は背骨が左右に曲がっている方。
  - けんしょう（腱鞘）炎の方。
  - その他、医療機関で治療中の方。
  - 上記以外に身体に異常を感じている方。

- 使用中・使用後に気分が悪くなったり、めまいがする、動悸が激しくなったなど、身体に異常を感じたときは直ちに使用をやめ、医師にご相談ください。
- 身体の不自由な方は、必ず介護の方の付き添いの上で使用してください。
- ヒーター部は表面が熱くなるため、熱に敏感でない方は使用しないでください。
- しばらく使用しても効果が現れない場合は、医師又は専門家に相談してください。
- 全てのコードは容易に離脱しないように、正しく接続してください。

⚠ 注意

- 本製品は必ず屋内でご使用ください。
- 日本国内で使用してください。

- ご使用前には、各ボタン、タイマーが正常に作動するか確認してください。本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、使用しないでください。
- 専用ACアダプターのコードは、ねじれをほどいて使用・保管をしてください。

警告・注意

● 小さなお子様や、取扱説明書の内容が理解できない方がお一人で機器に触れ、誤った使用をしないように十分ご注意ください。誤った操作は事故の原因になります。

● 本製品をテレビやラジオの近くでご使用されますと、テレビの画像やラジオの音声にノイズ（雑音）が入ります。その際には、テレビやラジオ又はそれらのアンテナから離れた場所へ移動させてください。

● 直射日光やストーブなどの火気・熱気の近くや、浴室など湿度の高い場所での使用・保管はしないでください。

● ほこりの多い場所での使用・保管はしないでください。

保管・お手入れについての警告・注意事項

⚠ 警告

● 使用時以外は専用ACアダプターをコンセントから抜いて保管場所は本製品でつまずかないような場所に置き、特に小さなお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包等を施してください。また、直射日光が当たる場所や高温・多湿な場所には保管しないでください。

● お手入れの前には、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。感電のおそれがあります。

● 本体・付属品などは、次回の使用に支障のないように清浄にし、湿気の少ないところに整理・保管をしてください。

⚠ 注意

● 長期間保管され、再び使用される場合は、本書の警告及び注意事項を再確認の上、機器が正常に、かつ、安全に作動することをご確認ください。

● コード類はねじれをほどいて保管してください。

● 本製品を長期にわたりご使用いただくため、定期的に汚れ等を拭きとってください。その際、シンナーや酸系の強い洗剤でのお手入れはお避けください。

電動機器の警告事項

本製品はAC100V電源を使用します

⚠ 警告

● ご使用後は必ず電源がOFFになっているか確認していただき、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。

● ご使用にならない時や、雷が鳴りだしたときには、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。故障や感電・漏電・発火の原因になります。

● 停電の時には直ちに使用を中止し、電源をOFFにして専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。

● 専用ACアダプターは最後まで確実に差し込んでください。差し込みがゆるんでいると感電・ショート・発火の原因になります。

● 室温が１０℃以下・３５℃以上の状態では使用しないでください。正常に作動しなくなるおそれがあり、製品の劣化も早めます。

● 本製品にタオルや毛布などをかけた状態で通電させないでください。故障や発火の原因になります。

● 本製品を水または他の液体に浸したりしないでください。また、お風呂場などの湯気・湿気の多い場所での使用・保管はしないでください。故障や感電・漏電・発火の原因になります。

● コンセントから専用ACアダプターを抜き差しする時には、絶対に濡れた手で触ったり、コードを引っ張ったりしないで、必ず専用ACアダプター本体をつかんでコンセントから抜いてください。また、コードやプラグが傷んだり、差し込みがゆるんだ状態のままでのご使用はおやめください。故障や感電・漏電・発火の原因になります。

● 使用中及び機械の移動・保管の際には、専用ACアダプターのコードの上に重量物や本製品が載らないようにご注意ください。断線や短絡・発火の原因になります。

● 保管の際、専用ACアダプターコードを専用ACアダプター本体や製品本体に強く巻きつけたりしないでください。断線や短絡・発火の原因になります。

● 本製品を落下や冠水させて破損した場合、絶対に使用しないで弊社カスタマーサービス課にご連絡ください。

● ACアダプターは、専用ACアダプター以外は使わないでください。指定された付属の専用ACアダプターを使用してください。

● 本製品に故障や破損など異常が発見された場合には、直ちに使用を中止し、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。

● 本製品の分解・改造は行わないでください。本製品が故障した場合、専用ACアダプターが破損した場合には、勝手に修理などせず、製造販売元（弊社カスタマーサービス課）にご連絡ください。弊社以外での修理は行わないでください。

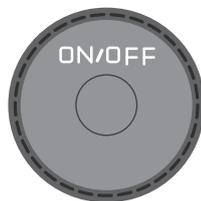
●使用しても効果が現れないときは、医師又は専門家にご相談ください。
●万一、故障その他のトラブルが発生した場合には、お手数でも弊社カスタマーサービス課までご相談ください。
●お買い上げ日より１年を過ぎた製品は、有償にて点検サービスも行っております。
●本製品を廃棄するときは、お住まいの各自治体の指導にしたがって処分してください。
●この取扱説明書及び保証書は、大切に保管されますようお願いします。紛失された場合、再発行はお受けしかねることがあります。

各部の名称

梱包をあけましたら電源を入れる前に、必ず付属品が揃っているかご確認ください。

■ 本 体

●保管の際、専用ACアダプターのコードを、ACアダプター本体や製品本体に強く巻きつけたりしないでください。
断線や短絡・発火の原因になります。

■ 操作部

電 源 ボ タ ン

電源ボタンを押すともみ玉のランプが緑色に点灯し、マッサージが開始されます。
もう一度電源ボタンを押すとヒーターがONとなりランプが赤色に点灯します。
再度電源ボタンを押すと電源OFFとなります。

ヒーター[切]:もみ玉のランプが緑色に点灯します。
ヒーター[入]:もみ玉のランプが赤色に点灯します。

■ 特長と効果・効能について

使用目的・効能または効果

あんま・マッサージの代用。一般家庭で使用すること。

●疲労回復　●血行促進
●筋肉のコリ・疲れをほぐす　●神経痛・筋肉痛の緩和

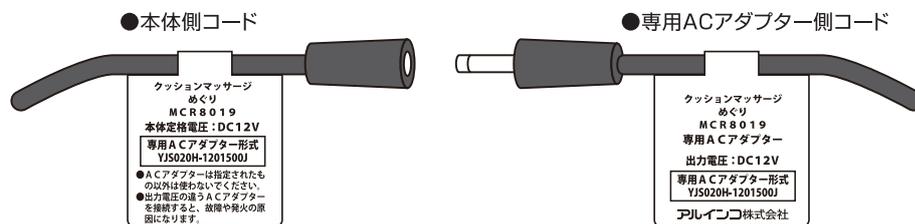
特　長

●クッション部のもみ玉が筋肉を力強くマッサージします。
●もみ玉にはヒーター機能（人肌程度）を内蔵しています。
●約１５分で自動停止するオートオフタイマーを内蔵しています。

使用方法

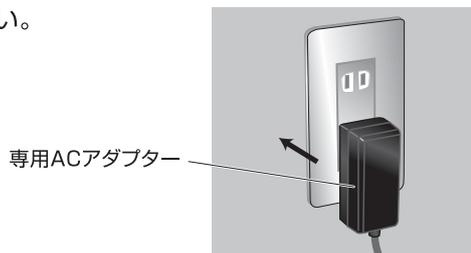
■ご使用前に、必ず次の項目を確認してください。

1 本体に専用ACアダプターのプラグをつなぎます

まっすぐ根元までしっかり差し込んでください。

⚠警告

本製品付属の専用ACアダプター以外を使用しないでください。故障や感電、漏電、発火の原因になります。

2 専用ACアダプターを家庭用コンセントに差し込みます

専用ACアダプターをコンセントに差し込んでください。

3 マッサージを開始します

【電源ボタン】を押す

もみ玉が緑色に点灯し、マッサージを開始します。
※この時点で15分タイマーが作動します。

【電源ボタン】を押す

ヒーターが作動し、もみ玉が赤色に点灯します。
ヒーターは人肌程度に温まり、マッサージをアシストします。

【電源ボタン】を押す

もみ玉のランプが消灯し、マッサージを終了します。
マッサージ終了後は、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。

オートオフ機能について

開始後15分経過すると、自動的にマッサージが停止します。

⚠警告

- 開始後15分経過すると自動タイマーが作動し、自動的にマッサージが停止します。
- マッサージは15分以上しないでください。また、同じ部位へ3分以上マッサージしないでください。
  身体へ必要以上の刺激を与え、逆効果となる恐れがあります。
- モーターロックによって安全装置が働いた場合は、いったん電源をOFFにして、1分程度待ってから再度電源をONにしてください。

使用例

■ 様々な使用方法

首や肩に

●マッサージをする際には、本体を落としたときにけがをしないよう十分注意して使用してください。

●使用例以外のマッサージは行わないでください。また、直接骨部にあたる部位には使用しないでください。

⚠注意

★本製品の上に寝て使用しないでください。

●本製品に体重をかけて使用すると安全装置が作動し、もみ玉の回転が停止することがあります。また、皮膚や筋肉を痛めてしまうこともありますのでお止めください。

✕ 寝ころんで使用しない

使用上の注意

★痛みを我慢して続けるマッサージはお止めください。

摩擦で皮膚を痛めるおそれがあるため、なるべく素肌では使用せず、タオルなどをあてがい使用してください。もみ玉の刺激が強すぎるときは、タオル等をあてがい感触を調整してください。

- 人により必要なマッサージの時間・強度は異なります。
- 痛みを我慢して続けるマッサージは効果が無いばかりか 筋肉痛や皮膚を痛めるなど逆効果になります。
- 痛みを少しでも感じた場合には、すぐに使用を中止してください。

⚠警告

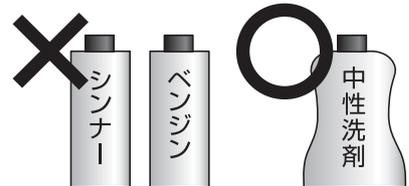
- マッサージは15分以上しないでください。また同じ部位へ３分以上マッサージしないでください。身体へ必要以上の刺激を与え、逆効果となる恐れがあります。
- アクセサリーなど硬いものをつけて使用しないでください。けがや事故の恐れがあります。
- 直接骨部にあたる部位には使用しないでください。
- 本体の上に座ったり物を置いたりしないでください。機器の破損や重大な事故を引き起こす原因になります。
- 眠気がする時、また、眠りながらの使用はお止めください。事故を引き起こす恐れがあります。
- 本製品は1人用です。同時に２人以上でご使用にならないでください。けがや事故の恐れがあります。

お手入れ方法など

■お手入れ方法（本製品を長期にわたりご使用いただくため、1ヶ月ごとに清掃・点検・保守を行ってください。）

- お手入れの前には、専用ACアダプターをコンセントから抜いてください。
- 本製品を長期にわたり清潔・快適にお使いいただくため、定期的に汚れ等を拭き取ってください。また、汚れ等が落ちない場合は、中性洗剤のうすめ液で拭き取ってください。この時、シンナー系や強い酸性の洗剤でのお手入れはお止めください。シミや変形の原因になります。

■保管および廃棄について

- 子供の手の届くところに置かないでください。
- 温度、湿度の高いところや、直射日光の当たるところに置かないでください。
- 廃棄は必ず各自治体の指示に従ってください。

故障かな？と思う前に 下記の項目を一度チェックしてください。

症　状	チェック箇所
●動かない	○ 専用ACアダプターがコンセントに差し込まれていますか？ ○ 専用ACアダプター側プラグと本体側プラグはしっかり差し込まれていますか？ ○ 長時間の使用で本体が熱くなっていませんか？ （１時間程度時間をおいて本体内部の温度を下げてから使用してください。）
●停止する	○ 無理な力をかけていませんか？ モーターロックによって安全装置が働いた場合は、いったん電源をOFFにして、１分程度待ってから再度電源をONにしてください。 ○ 開始後１５分経過していませんか？自動タイマーが作動しています。

※確認後なお、異常が解決しない場合は、直ちに使用を中止し、事故防止のため必ず下記のカスタマーサービス課に相談ください。

お問い合わせは カスタマーサービス課 0120-30-4515 受付10:00～12:00、13:00～16:00（土・日・祝祭日、弊社休業日を除く）

■製品仕様 管理医療機器

一般的名称	家庭用電気マッサージ器
販売名	クッションマッサージ めぐり
品番	MCR8019
医療機器認証番号	228AGBZX00102000
製造販売業者	アルインコ株式会社
住所	大阪府高槻市三島江1−1−1
生産国	中国
製品サイズ	W340×D235×H110mm
製品重量	約1.5kg(専用ACアダプター含む)
定格電圧	AC100V(50-60Hz)
定格消費電力	11.5W(電動機 7W/電熱部 4.5W)
定格時間	15分
主な材質	本体：ウレタン ABS(アクリロニトリルブタジエンスチレン共重合合成樹脂) 本体カバー：ポリエステル
専用ACアダプターの形式	YJS020H-1201500J

修理・アフターサービスのご案内

アルインコ株式会社
フィットネス事業部 カスタマーサービス課
フリーダイヤル 0120−30−4515
受付時間 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 (土・日・祝祭日、弊社休業日を除く)

左記以外受付
FAX：072-678-6410
E-mail：fcs-syuuri@alinco.co.jp
FAX又はメールでのお問い合わせの場合、回答に時間を要する場合がございます。予めご了承ください。

MCR8019：この商品のWEBページはこちら

※故障や異常が発生した場合、まずは本書P6「故障かな?と思う前に」をご確認ください。

Ver.1.1

FNLIFNNF-